

今、食力を考える

～食べることから健康寿命を延ばす～

我国は、超高齢社会を迎え、健康寿命を如何に延伸させるかが喫緊の課題となっております。

近年、高齢期になり心身の機能や活力が衰え虚弱になった状態をフレイルと呼び、このフレイルが要介護予備軍として注目されています。

そこで、関係機関のスペシャリストをお招きし、フレイルを予防し、健康長寿を達成するために重要な3つの柱「栄養（食とお口の健康）」「運動」「社会参加」の内、「栄養（食とお口の健康）」に焦点をあて、「食力」をキーワードとした研修会開催いたします。

主催

一般社団法人神奈川県歯科医師会

日時

平成30年9月27日（木）午後2時～午後5時

場所

神奈川県歯科医師会「地下大会議室（B1）」（横浜市中区住吉町6-68）

対象

歯科医師、歯科衛生士、神奈川県栄養士、健康管理士等

講演

- 未病改善でスマイルエイジング！
～神奈川県における食（栄養・オーラルフレイル）の取組みについて～
神奈川県健康医療局保健医療部健康増進課 副技幹／中條 和子
- 健康長寿 鍵は“食力”
～国家戦略としてのオーラルフレイル予防～
東京大学高齢社会総合研究機構 教授／飯島 勝矢
- 低栄養による要介護状態にならないための
オーラルフレイル予防・改善対策について
東京都長寿医療センター 研究所 社会科学系 専門部長／渡邊 裕
- 栄養を支える食習慣 ～楽しく美味しく食べることを大切に～
神奈川県立保健福祉大学 栄養学科 准教授／五味 郁子

参加費

無料

日歯生涯研修事業

研修コード：2908（食育・栄養） 単位：6

申し込み

申込書（裏面）に必要事項をご記入の上、平成30年9月21日（金）までにFAX（☎0120-681-786）にてお申し込み下さい。

問合せ先

一般社団法人神奈川県歯科医師会事務局 事業第2課
TEL 045-681-2172

「今、食力を考える」研修会参加申込書

	参加者氏名	ふりがな	職種（該当箇所を○で囲んで下さい）
1			歯科医師 歯科衛生士 栄養士 管理栄養士 健康管理士 ケアマネージャー その他（_____）
2			歯科医師 歯科衛生士 栄養士 管理栄養士 健康管理士 ケアマネージャー その他（_____）
3			歯科医師 歯科衛生士 栄養士 管理栄養士 健康管理士 ケアマネージャー その他（_____）
4			歯科医師 歯科衛生士 栄養士 管理栄養士 健康管理士 ケアマネージャー その他（_____）
5			歯科医師 歯科衛生士 栄養士 管理栄養士 健康管理士 ケアマネージャー その他（_____）

神奈川県歯科医師会館までのご案内 （神奈川県歯科保健総合センター）

- 印：市営地下鉄出入口
- 印：みなとみらい線出入口



FAX  0120-681-786

一般社団法人 神奈川県歯科医師会 事業第2課