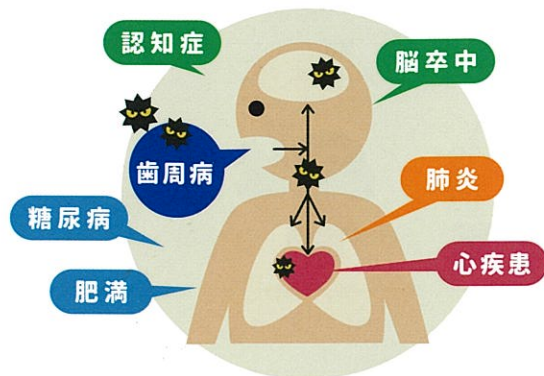


全身疾患と歯周病について

全身疾患と歯周病は深く関連しています。歯周病を予防することで生活習慣病を予防することにもつながりますので、積極的な歯科受診をお勧めします。



糖尿病

歯周病により分泌された炎症物質が血糖値をさげるインスリンの働きを妨げます。

心疾患

歯周病が原因による動脈硬化が心臓の血管を詰まらせて、狭心症や心筋梗塞を発症させる事が認められています。

脳卒中

血管にプラーク（細菌の塊）が詰まって起きる病気であり、頸動脈や心臓から流れ送られてきたプラークが起こします。

歯周病の人は、歯周病でない人の**2.8倍**なりやすいと言われています。

手術前後の口腔管理について

全身麻酔手術や抗がん剤、放射線治療の前後に口腔ケアを行って治療中の思わぬトラブルを予防しましょう。

- 歯の脱落などの偶発性を予防
- 入院期間の短縮
- 肺炎のリスクを減少
- 創部感染のリスクを減少

地域の在宅歯科医療連携室一覧

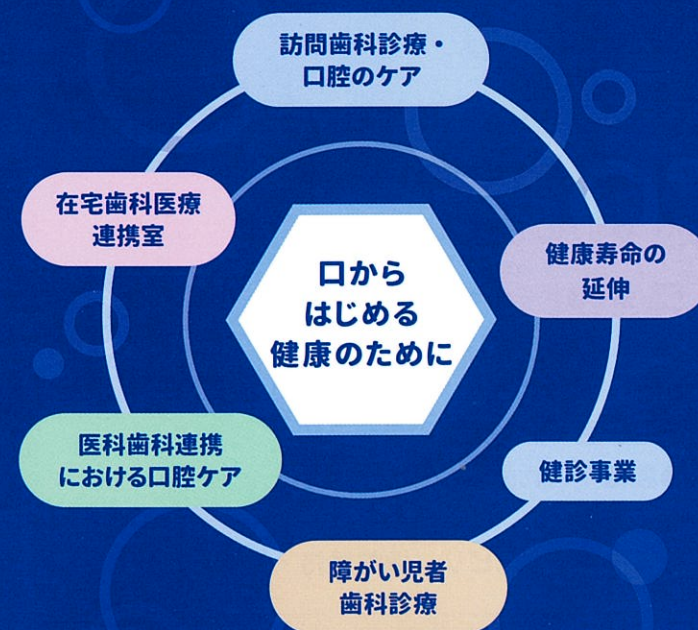
お住まいの市町村	電話番号
横浜市（下記の区以外）	0120-814-594
横浜市西区	080-3696-2676
横浜市金沢区	045-782-5031
横浜市旭区	080-7799-7480
横浜市泉区	0120-740-648
横浜市港北区	045-543-5510
横浜市青葉区	050-3488-6764
横浜市鶴見区	070-4039-2626
横浜市磯子区	080-8720-5526
横浜市保土ヶ谷区	045-309-8114
川崎市	0120-390-418 044-966-2261
相模原市	042-707-8015
横須賀市、三浦市	046-823-0022
逗子市、葉山町	046-872-3577
鎌倉市	0467-38-8970
藤沢市	0466-88-3203
大和市、綾瀬市	046-263-0686
茅ヶ崎市、寒川町	0467-62-0983
平塚市、大磯町、二宮町	0463-26-8255
小田原市	0465-49-1319
箱根町、真鶴町、湯河原町	046-221-8733
厚木市、愛川町、清川村	046-231-1939
海老名市	046-255-5577
座間市	0463-80-3118
秦野市、伊勢原市	0465-74-4185
南足柄市、中井町、大井町、松田町、山北町、開成町	

在宅歯科医療地域連携室は
県民の皆様と歯科医院をつなぐ窓口です。
お気軽にお問い合わせください。

むし歯や歯周病などお口のトラブルは放置すると大変です

地域包括ケアシステムにおける 歯科医療サービス

神奈川県歯科医師会では、
県全体で行政、地域歯科医師会と協力し
多くのサービスを提供しています。



公益社団法人 神奈川県歯科医師会

〒231-0013 横浜市中区住吉町 6-68

[TEL] 045-681-2172 [FAX] 045-681-2426

[URL] <https://www.dent-kng.or.jp/>



訪問歯科診療・口腔のケア

お身体の状態やご病気などで歯科医院に行きたくても行けない方達のために、お住まいの地域では訪問による歯科診療を行っています。

お口のトラブルチェック ☒

- ☐ うまく食べられない・痛みを訴える・食べこぼす
- ☐ お口の食べ物が残っている
- ☐ お茶などでむせる・飲み込みがわるい・涎が多くなった
- ☐ 食事量が減った
- ☐ 口がいつも渇いている
- ☐ 口臭が気になる
- ☐ 食べ物の好みが変わった・味覚がおかしい
- ☐ うがいがうまくできない
- ☐ 発音がわるくなった・声がおかしい
- ☐ 歯ぐきから血がでる
- ☐ 胃瘻、経管栄養でお口から食べていない

- むし歯・歯周病の治療や予防
- 義歯（入れ歯）の修理や作製
- 口腔のケア（感染予防）
- 摂食嚥下リハビリ（機能維持・回復）など

お口の様々なトラブルの放置

↓
口の機能低下

↓
誤嚥性肺炎、全身状態、糖尿病などの悪化…



障がいのある方へ

神奈川県では、県全体で障がいに配慮した歯科診療が行われています。

一次医療機関

身近にあり、障がい者歯科診療に対応できる医療機関
診療内容により段階的に二次や三次医療機関へ紹介しています。
対象医療機関は神奈川県歯科医師会ホームページなどに掲載しています。

二次医療機関と二次に準じる歯科医療機関

行政などとともに運営し、集約された人員と装備で診療する、専門的な医療機関

名称	電話番号
横浜市歯科保健医療センター	045-201-7737
川崎市歯科医師会館診療所	044-233-4494
川崎市中原歯科保健センター	044-733-1248
川崎市久地歯科保健センター	044-811-0355
川崎市百合丘歯科保健センター	044-966-2261
相模原口腔保健センター障害者歯科診療所	042-756-1501
藤沢市南部歯科診療所	0466-26-3310
藤沢市北部歯科診療所	0466-88-7315
三浦半島地域障害者歯科診療所	046-823-0055
厚木市歯科保健センター	046-224-6081
平塚市障がい者歯科診療所	0463-55-2176
小田原市歯科二次診療所	0465-48-6775
逗葉地域医療センター歯科診療室	046-873-2368
鎌倉市口腔保健センター	0467-47-8119

三次医療機関

全身麻酔や入院ができるなど専門的に対応できる医療機関

名称	電話番号
神奈川県立こども医療センター歯科	045-711-2351
神奈川県リハビリテーション病院 歯科口腔外科	046-249-2410
神奈川歯科大学附属病院障害者歯科	046-822-8874
神奈川歯科大学附属横浜クリニック小児障害者歯科	045-313-0007
鶴見大学歯学部附属病院障害者歯科	045-580-8543

健康寿命を延ばすには！

～要介護状態になる前に～



むせる
食べこぼす



食欲がない
少ししか食べない



やわらかいもの
ばかり食べる



滑舌が悪い
舌が回らない



お口が乾く
ニオイが気になる



自分の歯が少ない
あごの力が弱い

こんな症状ありませんか？

図のような「お口のささいな衰え」が積み重なると「オーラルフレイル」という状態になります。この状態を放置すると要介護になるリスクが2.4倍、死亡リスクが2.1倍になる報告もあります。この「お口のささいな衰え」に気がつき、早期の対策を！
予防、改善には**かながわお口の体操「グー・パー・ぐるぐる・ごっくん・ペー」**を実践しましょう。



1 目はしっかり閉じ目玉は下の方に。口は口角を上げしっかり閉じる。



2 目は大きく開き目玉は上の方に。口を大きく開く。



3 口を閉じたまま舌に力を入れ、口唇の内側を舐めるように回す。(右回り、左回り)



4 ココで溜まった唾を
ごっくん！



5 舌の先に力を入れしっかりと前に出す。
(そのまま10秒キープ)

ぜひ歯科健診を！

お口の衰えは見逃してはなりません！
かかりつけ歯科医に定期的に受診しましょう。